

※当ランキング根拠は2024年9月12日現在の情報をもとに作成しております

## 「医療ダイエット おすすめ」の評価概要

「医療ダイエットおすすめクリニック15選! 痩身効果や費用をランキングで紹介」内のコンテンツは、公式サイト内の掲載情報・ゼロアクセルの記事作成チームによる独自調査・第三者に対して独自に行ったアンケート調査に基づき作成しています。

ランキング作成にあたる参照サイトや情報は以下の通りです。

### 【主な参照サイト・情報】

- 対象となる医療痩身クリニックの公式サイトに掲載情報
- 公的機関([厚生労働省](#)、[国民生活センター](#))の統計データ・公開資料
- 独自アンケート(医療痩身クリニックに関するアンケート調査について)の統計データ

## 「医療ダイエット おすすめ」の評価の根拠について

「おすすめの医療痩身クリニック」の評価項目は、以下の通りです。

- 医療ダイエットのメニュー数
- メニュー・施術費用
- 院数の多さ
- 初回カウンセリング
- 実績

該当項目はすべて、当記事内で紹介している医療痩身クリニックの公式HPに掲載されている情報をもとに作成しております。

※当ランキングは、各公式サイトをもとに算出し作成しています。

## ◆ 医療ダイエットのメニュー数

ここでは、当記事で紹介している各クリニックのメニュー数を比較します。

当サイトでは今回、ユーザーのあらゆる悩みに対応できるという観点から、マシン施術だけでなくダイエット薬やGLP-1など多岐に渡る施術のできるクリニックを高く評価します。

「メニュー数」は公式サイトに掲載されているメニューを単体でカウントします。ただし、ダイエット注射・ダイエット薬(サプリ含む)・ダイエット点滴については、薬剤を種類別にカウントせず、1つの施術としてまとめました。

「メニュー数」の配点の詳しい内訳は以下の通りです。

メニュー数	点数
1～2種類	5点
3～5種類	10点
6～9種類	15点
10種類以上	20点

公式サイトの情報をもとに、当サイト独自に作成した集計結果は以下の通りです。

医療痩身クリニック	メニュー数	点数	主なメニュー
DIOクリニック	8種類	15点	<ul style="list-style-type: none"><li>● 脂肪冷却</li><li>● ボディハイフ</li><li>● 直流EMS</li><li>● 電磁場EMS</li><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット点滴</li></ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>● ダイエット薬</li> <li>● 食事指導</li> </ul>
BSクリニック	8種類	15点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 医療電磁場EMS</li> <li>● 脂肪冷却</li> <li>● 医療ハイフ</li> <li>● ラジオ波</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット点滴</li> <li>● ダイエット薬</li> <li>● 食事指導</li> </ul>
エミナルクリニック	5種類	10点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ハイフ</li> <li>● 医療EMS</li> <li>● 脂肪冷却</li> <li>● ダイエット薬</li> <li>● 食事指導</li> </ul>
DSクリニック	7種類	15点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 深部温熱高周波治療</li> <li>● メディセルム</li> <li>● Exe't/エグゼット(医療用EMS)</li> <li>● クールスカルプティング エリート(脂肪冷却)</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット点滴</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
ファイヤークリニック	5種類	10点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 脂肪冷却</li> <li>● 医療EMS</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>● ダイエット注射</li> <li>● 食事指導</li> </ul>
品川美容外科	3種類	10点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クールスカルプティング</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
湘南美容クリニック	11種類	20点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クールスカルプティング® エリート</li> <li>● トゥルースカルプID</li> <li>● 新・脂肪溶解リニアハイフ</li> <li>● スカルプシュアー</li> <li>● トゥルースカルプflex</li> <li>● ヴァンキッシュME®</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● 内服薬・サプリ</li> <li>● 医療用インディバ®</li> <li>● リポフラット</li> <li>● 脂肪吸引</li> </ul>
へらクリニック	5種類	10点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● EMS</li> <li>● 脂肪冷却</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット点滴</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
銀座よしえクリニック	7種類	15点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 脂肪冷却</li> <li>● クールスカルプRE</li> <li>● スティムシュアー</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 医療インディバ</li> <li>● ReFit</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
TCB東京中央美容外科	3種類	10点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ダイエット注射</li> <li>● 脂肪吸引</li> <li>● ダイエットスカルプト</li> </ul>
DMMオンラインクリニック	2種類	5点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
クリニックフォア	2種類	5点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
表参道メディカルクリニック	4種類	10点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スティムシュア(EMS)</li> <li>● クリスタルプロ(脂肪冷却)</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● ダイエット点滴</li> </ul>
水の森美容クリニック	2種類	5点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 脂肪吸引</li> <li>● ダイエット薬</li> </ul>
共立美容外科	7種類	15点	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 脂肪吸引</li> <li>● ダイエット注射</li> <li>● フリーズファット(脂肪冷却)</li> <li>● キャビテーション</li> <li>● スマートリポレーザー</li> <li>● ダイエット薬</li> <li>● 食事指導</li> </ul>

医療痩身クリニックによって、施術可能なメニューや用意されているプログラムは様々です。

この項目では、各クリニックが提供しているプランの費用を比較しました。今回、当サイトでは多くの部位をケアすることができるという観点から、全身プログラムやセットプランを用意しているクリニックを高く評価しています。

全身の痩身プログラムのないクリニックに関しては、太ももや腹部などの面積の広い部位と顔や二の腕などの面積の狭い部位の施術で項目を分けました。

施術費用	点数
薬剤(GLP-1)のみ or 部分痩せのみ(顔・二の腕など小さめの部位)	5点
部分痩せのみ(腹部・太ももなど大きめの部位)	10点
全身痩身プラン月々1万円以上 or お試しプランのみ	15点
全身痩身プラン 月々1万円以下	20点

公式サイトの情報をもとに、当サイト独自に作成した集計結果は以下の通りです。

医療痩身クリニック	費用(税込)	点数
DIOクリニック	全身 月々4,900円～	20点
BSクリニック	全身(ビューティースリムプログラム) 月々5,500円～6,850円	20点
エミナルクリニック	全身(医療ダイエット3カ月コース) 月々12,000円程度	15点
DSクリニック	全身(月額定額プラン/ライトプラン) 月々10,780円	15点
ファイヤークリニック	全身(ボディメイクメソッド) 月々9,100円	20点
品川美容外科	部分痩せのみ(腹部・太ももなど大きめの部位) 29,800円	10点
湘南美容クリニック	部分痩せのみ(スカルプシュアー)	10点

	1エリア15,270円～(4エリア以上の場合)	
ヘラスクリニック	全身 月々8,980円	20点
銀座よしえクリニック	全身(スターターコース) 月々92,180円	15点
TCB東京中央美容外科	全身(ビューティースリムプログラム) 月々6,500円	20点
DMMオンラインクリニック	薬剤のみ 月々8,305円～	5点
クリニックフォア	薬剤のみ 月々8,027円～	5点
表参道メディカルクリニック	全身(全身10週間プログラム) 月々12,300円～	15点
水の森美容クリニック	部分痩せのみ (腹部・太ももなど大きめの部位)	10点
共立美容外科	部分痩せのみ (腹部・太ももなど大きめの部位)	10点

## ◆ 院数の多さ

医療痩身は、1度の通院で施術が完了するプログラムはほぼありません。継続して通院する必要があるため、利用者にとって「通いやすさ」は非常に重要なポイントです。

こちらの項目では、各クリニックの院数を比較し、全国展開しているクリニックを高く評価しています。「院数の多さ」は、対象の公式サイトの情報をもとにカウントしました。

なお、今回は医療痩身の施術を受けられるクリニック数のみの数値となり、提携院や開院予定の院を含みます。「院数の多さ」の配点の詳しい内訳は以下の通りです。

診療代/オンライン診療の有無	点数
1～2院	5点
3～5院	10点
6～10院	15点
11院以上	20点

公式サイトの情報をもとに独自に作成した集計結果は以下のとおりです。

医療痩身クリニック	院数	点数	主な場所
DIOクリニック	23院	20点	札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など
BSクリニック	12院	20点	札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など
エミナルクリニック	58院	20点	札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など
DSクリニック	2院	5点	渋谷/新宿
ファイヤークリニック	4院	10点	渋谷/銀座/新宿/名古屋
品川美容外科	39院	20点	札幌/品川/名古屋/大阪/福岡 など
湘南美容クリニック	107院	20点	札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など
ヘラスクリニック	1院	5点	新宿
銀座よしえクリニック	8院	15点	銀座/新宿/六本木/横浜 など
TCB東京中央美容外科	109院	20点	札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など
DMMオンラインクリニック	1院	5点	オンラインのみ
クリニックフォア	9院	15点	田町/新橋/心齋橋/大宮/亀戸 など
表参道メディカルクリニック	10院	15点	表参道/六本木/名古屋/横浜/大阪 など
水の森美容クリニック	6院	15点	銀座/新宿/渋谷(予定)/名古屋/大阪/福岡
共立美容外科	26院	20点	札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など

## ◆ 初回カウンセリング

医療痩身クリニックで実際に施術を受ける前に、カウンセリングを受ける必要があります。

初回カウンセリングを無料で行ってくれるところやオンラインで受けられるところもあるため、今回は「無料であるか」「オンラインで可能か」という2つの観点を比較し、評価をしました。

なお、当サイトでは「無料である」という点をより高く評価しています。



初回カウンセリング	点数
通常料金+来院のみ	5点
通常料金+オンラインあり	10点
無料+来院のみ	15点
無料+オンラインあり	20点

公式サイトの情報をもとに独自に作成した集計結果は以下のとおりです。

医療痩身クリニック	初回カウンセリング (料金/オンライン診療)	点数
DIOクリニック	無料/なし	15点
BSクリニック	無料/なし	15点
エミナルクリニック	無料/なし	15点
DSクリニック	無料/あり	20点
ファイヤークリニック	無料/あり	20点
品川美容外科	無料/なし	15点
湘南美容クリニック	無料/あり	20点
ヘラスクリニック	無料/なし	15点
銀座よしえクリニック	3,300円/あり	10点
TCB東京中央美容外科	無料/あり	20点
DMMオンラインクリニック	無料/あり ※来院不可のため「なし」と同基準	15点
クリニックフォア	1,650円/あり	10点
表参道メディカルクリニック	無料/なし	15点
水の森美容クリニック	無料/なし	15点
共立美容外科	無料/なし	15点

医療痩身クリニックの公式HPでは、モニターへの施術結果を掲載しているところが多くあります。当サイトでは紹介されているクリニックの症例を確認し、一ヶ月あたりの減量平均値で評価を決めました。

公式サイトにて減量の平均値が公表されている場合は、その数値を採用しています。数ヶ月コースの数値の場合は、減量数を月数で割り、1ヶ月あたりの数値として評価しました。

平均値を計算する場合は、症例数は3つまでとし、症例写真のみを掲載・非掲載のクリニックは一律で5点とします。

また、症例が1件しか載せられていなかった場合は、その数値の半分の数値を平均値としています。

実績の平均値 (小数点第二位は四捨五入)	点数
0kg以上2kg未満 (もしくは症例写真のみ掲載)	5点
2kg以上4.5kg未満	10点
4.5kg以上6kg未満	15点
6kg以上	20点

公式サイトの情報をもとに作成した、当サイト独自の集計結果は以下の通りです。

医療痩身クリニック	実績(症例平均値)	点数
DIOクリニック	1ヶ月あたり約-2.3kg	10点
BSクリニック	1ヶ月あたり約-6.8kg	20点
エミナルクリニック	1ヶ月あたり約-3.1kg	10点
DSクリニック	1ヶ月あたり約-2.7kg	10点
ファイヤークリニック	1ヶ月あたり約-3.6kg	10点
品川美容外科	1ヶ月あたり約-6.4kg	20点
湘南美容クリニック	症例写真のみ掲載	5点
ヘラスクリニック	1ヶ月あたり約-4.9kg	15点

銀座よしえクリニック	症例写真のみ掲載	5点
TCB東京中央美容外科	症例写真のみ掲載	5点
DMMオンラインクリニック	非掲載	5点
クリニックフォア	非掲載	5点
表参道メディカルクリニック	1ヶ月あたり約-3.9kg	10点
水の森美容クリニック	症例写真のみ掲載	5点
共立美容外科	症例写真のみ掲載	5点

## ◆ 総合評価

医療痩身クリニック	総得点
DIOクリニック	80点
BSクリニック	90点
エミナルクリニック	70点
DSクリニック	65点
ファイヤークリニック	70点
品川美容外科	75点
湘南美容クリニック	75点
ヘラスクリニック	65点
銀座よしえクリニック	60点
TCB東京中央美容外科	75点
DMMオンラインクリニック	35点
クリニックフォア	40点
表参道メディカルクリニック	65点
水の森美容クリニック	50点

## 主な参照サイト

### 公的機関・一般社団法人

- [厚生労働省](#)
- [独立行政法人 国民生活センター](#)

### 医療痩身クリニック公式サイト

- [DIOクリニック](#)
- [BSクリニック](#)
- [エミナルクリニック](#)
- [DSクリニック](#)
- [ファイヤークリニック](#)
- [品川美容外科](#)
- [湘南美容クリニック](#)
- [ヘラスクリニック](#)
- [銀座よしえクリニック](#)
- [TCB東京中央美容外科](#)
- [DMMオンラインクリニック](#)
- [クリニックフォア](#)
- [表参道メディカルクリニック](#)
- [水の森美容クリニック](#)

- [共立美容外科](#)