

※当ランキング根拠は2025年6月13日現在の情報をもとに作成しております

## Contents

- 「医療ダイエット おすすめ」の評価概要
- 「医療ダイエット おすすめ」の評価の根拠について
- 医療ダイエット経験者によるアンケート調査
- 主な参照サイト

## 「医療ダイエット おすすめ」の評価概要

「医療ダイエットおすすめクリニック15選! 痩身効果や費用をランキングで紹介」内のコンテンツは、公式サイト内の掲載情報・ゼロアクセルの記事作成チームによる独自調査・第三者に対して独自に行ったアンケート調査に基づき作成しています。

ランキング作成にあたる参照サイトや情報は以下の通りです。

### 【主な参照サイト・情報】

- 対象となる医療痩身クリニックの公式サイトに掲載情報
- 公的機関([厚生労働省](#)、[国民生活センター](#))の統計データ・公開資料
- 独自アンケート(医療痩身クリニックの関するアンケート調査について)の統計データ

## 「医療ダイエット おすすめ」の評価の根拠について

「おすすめの医療痩身クリニック」の評価項目は、以下の通りです。

- 医療ダイエットのメニュー数
- メニュー・施術費用
- 院数の多さ
- 初回カウンセリング
- 実績

該当項目はすべて、当記事内で紹介している医療痩身クリニックの公式HPに掲載されている情報をもとに作成しております。

※当ランキングは、各公式サイトをもとに算出し作成しています。

## 医療痩身クリニック点数の概要

### 医療ダイエットのメニュー数

ここでは、当記事で紹介している各クリニックのメニュー数を比較します。

当サイトでは今回、ユーザーのあらゆる悩みに対応できるという観点から、マシン施術だけでなくダイエット薬やGLP-1など多岐に渡る施術のできるクリニックを高く評価します。

「メニュー数」は公式サイトに掲載されているメニューを単体でカウントします。ただし、ダイエット注射・ダイエット薬（サプリ含む）・ダイエット点滴については、薬剤を種類別にカウントせず、1つの施術としてまとめました。

「メニュー数」の配点の詳しい内訳は以下の通りです。

| メニュー数  | 点数  |
|--------|-----|
| 1～2種類  | 5点  |
| 3～5種類  | 10点 |
| 6～9種類  | 15点 |
| 10種類以上 | 20点 |

公式サイトの情報をもとに、当サイト独自に作成した集計結果は以下の通りです。

| 医療痩身クリニック | メニュー数 | 点数  | 主なメニュー                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|-------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| エミナルクリニック | 8種類以上 | 20  | <ul style="list-style-type: none"><li>● ハイフ</li><li>● 医療EMS</li><li>● 脂肪冷却</li><li>● ダイエット薬/漢方</li><li>● 食事指導</li><li>● プロテインプレゼント</li><li>● インナーケアサプリ</li><li>● 選べる特典多数あり<br/>(脱毛/美肌治療/パーソナルトレーニングなど)</li></ul> |
| DIOクリニック  | 8種類   | 15点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 脂肪冷却</li><li>● ボディハイフ</li><li>● 直流EMS</li><li>● 電磁場EMS</li></ul>                                                                                                         |

|            |     |     |                                                                                                                                                                                                  |
|------------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |     |     | <ul style="list-style-type: none"><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット点滴</li><li>● ダイエット薬</li><li>● 食事指導</li></ul>                                                                                      |
| BSクリニック    | 8種類 | 15点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 医療電磁場EMS</li><li>● 脂肪冷却</li><li>● 医療ハイフ</li><li>● ラジオ波</li><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット点滴</li><li>● ダイエット薬</li><li>● 食事指導</li></ul>                     |
| DSクリニック    | 7種類 | 15点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 深部温熱高周波治療</li><li>● メディセルム</li><li>● Exe't/エグゼット(医療用EMS)</li><li>● クールスカルプティング エリート(脂肪冷却)</li><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット点滴</li><li>● ダイエット薬</li></ul> |
| ファイヤークリニック | 5種類 | 10点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 脂肪冷却</li><li>● 医療EMS</li><li>● ダイエット薬</li><li>● ダイエット注射</li></ul>                                                                                        |

|               |      |     |                                                                                                                                                                    |
|---------------|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |      |     | <ul style="list-style-type: none"><li>● 食事指導</li></ul>                                                                                                             |
| Myビューティークリニック | 5種類  | 10点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● エムスカルプト</li><li>● クールスカルプティングエリート</li><li>● FAT IMPACT</li><li>● ダイエット薬</li><li>● ダイエット点滴</li></ul>                        |
| 表参道メディカルクリニック | 4種類  | 10点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● スティムシュア(EMS)</li><li>● クリスタルプロ(脂肪冷却)</li><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット点滴</li></ul>                                         |
| 銀座よしえクリニック    | 7種類  | 15点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 脂肪冷却</li><li>● クールスカルプRE</li><li>● スティムシュアー</li><li>● 医療インディバ</li><li>● ReFit</li><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット薬</li></ul> |
| 品川美容外科        | 3種類  | 10点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● クールスカルプティング</li><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット薬</li></ul>                                                                   |
| 湘南美容クリニック     | 11種類 | 20点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● クールスカルプティング* エリート</li><li>● トゥルースカルプD</li><li>● 新・脂肪溶解リニアハイフ</li></ul>                                                     |

|               |     |     |                                                                                                                                                                                                |
|---------------|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |     |     | <ul style="list-style-type: none"><li>● スカルプシュアー</li><li>● トゥルースカルプflex</li><li>● ヴァンキッシュME®</li><li>● ダイエット注射</li><li>● 内服薬・サプリ</li><li>● 医療用インディバ®</li><li>● リポフラット</li><li>● 脂肪吸引</li></ul> |
| TCB東京中央美容外科   | 3種類 | 10点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● ダイエット注射</li><li>● 脂肪吸引</li><li>● ダイエットスカルプト</li></ul>                                                                                                  |
| DMMオンラインクリニック | 2種類 | 5点  | <ul style="list-style-type: none"><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット薬</li></ul>                                                                                                                     |
| クリニックフォア      | 2種類 | 5点  | <ul style="list-style-type: none"><li>● ダイエット注射</li><li>● ダイエット薬</li></ul>                                                                                                                     |
| 水の森美容クリニック    | 2種類 | 5点  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 脂肪吸引</li><li>● ダイエット薬</li></ul>                                                                                                                        |
| 共立美容外科        | 7種類 | 15点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 脂肪吸引</li><li>● ダイエット注射</li><li>● フリーズファット(脂肪冷却)</li><li>● キャビテーション</li><li>● スマートリポレーザー</li><li>● ダイエット薬</li></ul>                                     |

|           |     |     |                                                                                                               |
|-----------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |     |     | <ul style="list-style-type: none"><li>● 食事指導</li></ul>                                                        |
| リエートクリニック | 4種類 | 10点 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 医療機器施術</li><li>● ダイエット注射・点滴</li><li>● ダイエット薬</li><li>● 食事指導</li></ul> |

メニュー・施術費用

医療痩身クリニックによって、施術可能なメニューや用意されているプログラムは様々です。

この項目では、各クリニックが提供しているプランの費用を比較しました。今回、当サイトでは多くの部位をケアすることができるという観点から、全身プログラムやセットプランを用意しているクリニックを高く評価しています。

全身の痩身プログラムのないクリニックに関しては、太ももや腹部などの面積の広い部位と顔や二の腕などの面積の狭い部位の施術で項目を分けました。

| 施術費用                                       | 点数  |
|--------------------------------------------|-----|
| 薬剤（GLP-1）のみ<br>or<br>部分痩せのみ（顔・二の腕など小さめの部位） | 5点  |
| 部分痩せのみ（腹部・太ももなど大きめの部位）                     | 10点 |
| 全身痩身プラン月々1万円以上<br>or<br>お試しプランのみ           | 15点 |
| 全身痩身プラン<br>月々1万円以下                         | 20点 |

公式サイトの情報をもとに、当サイト独自に作成した集計結果は以下の通りです。

| 医療痩身クリニック     | 費用(税込)                                                                                 | 点数  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| エミナルクリニック     | 全身(医療ダイエット3カ月コース)<br>総額 <b>99,000円</b> ～1,540,000円<br>(最大60回分割 1,830円回あたり)             | 20点 |
| DIOクリニック      | 全身<br>月々9,800円～<br>(総額: <b>193,992</b> ～334,737円)                                      | 20点 |
| BSクリニック       | 全身(ビューティースリムプログラム)<br>月々5,500円～6,850円<br>(※公式ページより想定: <b>264,000円</b> ～<br>330,000円程度) | 20点 |
| DSクリニック       | 全身(オーダオメイドプラン)<br>月々8,800円～<br>(総額:389,400円)                                           | 20点 |
| ファイヤークリニック    | 全身(ボディメイクメソッド)<br>月々6,800円～                                                            | 20点 |
| Myビューティークリニック | 全身(ダイエットプログラム/スタンダード)<br>月々7,100円<br>総額548,100円相当                                      | 20点 |
| 表参道メディカルクリニック | 全身(全身10週間プログラム)<br>総額: 520,000円～<br>(月々12,300円～)                                       | 15点 |
| 銀座よしえクリニック    | 全身(初回トライアルコース)<br>月々16,500円                                                            | 15点 |
|               |                                                                                        |     |



|               |                                             |     |
|---------------|---------------------------------------------|-----|
| 品川美容外科        | 部分痩せのみ(腹部・太ももなど大きめの部位)<br>29,800円           | 10点 |
| 湘南美容クリニック     | 部分痩せのみ(クルスカダブル)<br>1エリア29,800円～             | 10点 |
| TCB東京中央美容外科   | 顔(小顔脂肪吸引)<br>月々20,000円<br>※25,000円OFFクーポン適応 | 20点 |
| DMMオンラインクリニック | 薬剤のみ<br>月々8,887円～                           | 5点  |
| クリニックフォア      | 薬剤のみ<br>月々7,028円～                           | 5点  |
| 水の森美容クリニック    | 部分痩せのみ<br>(腹部・太ももなど大きめの部位)                  | 10点 |
| 共立美容外科        | 部分痩せのみ<br>(腹部・太ももなど大きめの部位)                  | 10点 |
| エリートクリニック     | 全身                                          | —   |

院数の多さ

医療痩身は、1度の通院で施術が完了するプログラムはほぼありません。継続して通院する必要があるため、利用者にとって「通いやすさ」は非常に重要なポイントです。

こちらの項目では、各クリニックの院数を比較し、全国展開しているクリニックを高く評価しています。「院数の多さ」は、対象の公式サイトの情報をもとにカウントしました。

なお、今回は医療痩身の施術を受けられるクリニック数のみの数値となり、提携院や開院予定の院を含みます。「院数の多さ」の配点の詳しい内訳は以下の通りです。

| 院数    | 点数  |
|-------|-----|
| 1～2院  | 5点  |
| 3～5院  | 10点 |
| 6～10院 | 15点 |
| 11院以上 | 20点 |

公式サイトの情報をもとに独自に作成した集計結果は以下のとおりです。

| 医療痩身クリニック     | 院数   | 点数  | 主な場所                 |
|---------------|------|-----|----------------------|
| エミナルクリニック     | 127院 | 20点 | 札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など   |
| DIOクリニック      | 23院  | 20点 | 札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など   |
| BSクリニック       | 12院  | 20点 | 札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など   |
| DSクリニック       | 1院   | 5点  | 渋谷                   |
| ファイヤークリニック    | 4院   | 10点 | 銀座/新宿/名古屋            |
| Myビューティークリニック | 1院   | 5点  | 銀座                   |
| 表参道メディカルクリニック | 10院  | 15点 | 表参道/六本木/名古屋/横浜/大阪 など |
| 銀座よしえ         | 8院   | 15点 | 銀座/新宿/六本木/横浜 など      |
| 品川美容外科        | 39院  | 20点 | 札幌/品川/名古屋/大阪/福岡 など   |

|               |      |     |                    |
|---------------|------|-----|--------------------|
| 湘南美容クリニック     | 250院 | 20点 | 札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など |
| TCB東京中央美容外科   | 105院 | 20点 | 札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など |
| DMMオンラインクリニック | 1院   | 5点  | オンラインのみ            |
| クリニックフォア      | 13院  | 20点 | 田町/新橋/心斎橋/大宮/亀戸 など |
| 水の森美容クリニック    | 6院   | 15点 | 銀座/新宿/渋谷/名古屋/大阪/福岡 |
| 共立美容外科        | 26院  | 20点 | 札幌/新宿/名古屋/大阪/福岡 など |
| エリートクリニック     | 3院   | 10点 | 池袋/横浜/名古屋          |

初回カウンセリング

医療痩身クリニックで実際に施術を受ける前に、カウンセリングを受ける必要があります。

初回カウンセリングを無料で行ってくれるところやオンラインで受けられるところもあるため、今回は「無料であるか」「オンラインで可能か」という2つの観点を比較し、評価をしました。

なお、当サイトでは「無料である」という点をより高く評価しています。

| 初回カウンセリング    | 点数  |
|--------------|-----|
| 通常料金+来院のみ    | 5点  |
| 通常料金+オンラインあり | 10点 |
| 無料+来院のみ      | 15点 |
| 無料+オンラインあり   | 20点 |

公式サイトの情報をもとに独自に作成した集計結果は以下のとおりです。

| 医療痩身クリニック     | 初回カウンセリング<br>(料金/オンライン診療) | 点数  |
|---------------|---------------------------|-----|
| エミナルクリニック     | 無料/なし                     | 15点 |
| DIOクリニック      | 無料/なし                     | 15点 |
| BSクリニック       | 無料/なし                     | 15点 |
| DSクリニック       | 無料/あり                     | 20点 |
| ファイヤークリニック    | 無料/あり                     | 20点 |
| Myビューティークリニック | 無料/あり                     | 20点 |
| 表参道メディカルクリニック | 無料/なし                     | 15点 |
| 銀座よしえクリニック    | 3,300円/あり                 | 10点 |
| 品川美容外科        | 無料/なし                     | 15点 |

|               |                           |     |
|---------------|---------------------------|-----|
| 湘南美容クリニック     | 無料/あり                     | 20点 |
| TCB東京中央美容外科   | 無料/あり                     | 20点 |
| DMMオンラインクリニック | 無料/あり<br>※来院不可のため「なし」と同基準 | 15点 |
| クリニックフォア      | 1,650円/あり                 | 10点 |
| 水の森美容クリニック    | 無料/なし                     | 15点 |
| 共立美容外科        | 無料/なし                     | 15点 |
| エリートクリニック     | 無料/なし                     | 15点 |

実績

医療痩身クリニックの公式HPでは、モニターへの施術結果を掲載しているところが多くあります。当サイトでは紹介されているクリニックの症例を確認し、一ヶ月あたりの減量平均値で評価を決めました。

公式サイトにて減量の平均値が公表されている場合は、その数値を採用しています。数ヶ月コースの数値の場合は、減量数を月数で割り、1ヶ月あたりの数値として評価しました。

平均値を計算する場合は、症例数は3つまでとし、症例写真のみを掲載・非掲載のクリニックは一律で5点とします。

また、症例が1件しか載せられていなかった場合は、その数値の半分の数値を平均値としています。

| 実績の平均値<br>(小数点第二位は四捨五入)      | 点数  |
|------------------------------|-----|
| 0kg以上2kg未満<br>(もしくは症例写真のみ掲載) | 5点  |
| 2kg以上4.5kg未満                 | 10点 |
| 4.5kg以上6kg未満                 | 15点 |
| 6kg以上                        | 20点 |

公式サイトの情報をもとに作成した、当サイト独自の集計結果は以下の通りです。

| 医療痩身クリニック     | 実績(症例平均値)     | 点数  |
|---------------|---------------|-----|
| エミナルクリニック     | 1ヶ月あたり約-3.1kg | 10点 |
| DIOクリニック      | 1ヶ月あたり約-2.3kg | 10点 |
| BSクリニック       | 1ヶ月あたり約-6.8kg | 20点 |
| DSクリニック       | 1ヶ月あたり約-2.7kg | 10点 |
| ファイヤークリニック    | 1ヶ月あたり約-3.6kg | 10点 |
| Myビューティークリニック | 非掲載           | 5点  |
| 表参道メディカルクリニック | 1ヶ月あたり約-3.9kg | 10点 |
| 銀座よしえクリニック    | 症例写真のみ掲載      | 5点  |
|               |               |     |

|               |               |     |
|---------------|---------------|-----|
| 品川美容外科        | 1ヶ月あたり約-6.4kg | 20点 |
| 湘南美容クリニック     | 症例写真のみ掲載      | 5点  |
| TCB東京中央美容外科   | 症例写真のみ掲載      | 5点  |
| DMMオンラインクリニック | 非掲載           | 5点  |
| クリニックフォア      | 非掲載           | 5点  |
| 水の森美容クリニック    | 症例写真のみ掲載      | 5点  |
| 共立美容外科        | 症例写真のみ掲載      | 5点  |
| エリートクリニック     | 症例写真のみ掲載      | 5点  |

総合評価

| 医療痩身クリニック     | 総得点 |
|---------------|-----|
| エミナルクリニック     | 85点 |
| DIOクリニック      | 80点 |
| BSクリニック       | 90点 |
| DSクリニック       | 70点 |
| ファイヤークリニック    | 70点 |
| Myビューティークリニック | 60点 |
| 表参道メディカルクリニック | 65点 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 銀座よしえクリニック    | 60点 |
| 品川美容外科        | 75点 |
| 湘南美容クリニック     | 75点 |
| TCB東京中央美容外科   | 75点 |
| DMMオンラインクリニック | 35点 |
| クリニックフォア      | 40点 |
| 水の森美容クリニック    | 50点 |
| 共立美容外科        | 65点 |
| エリートクリニック     | 40点 |

医療ダイエット経験者によるアンケート調査

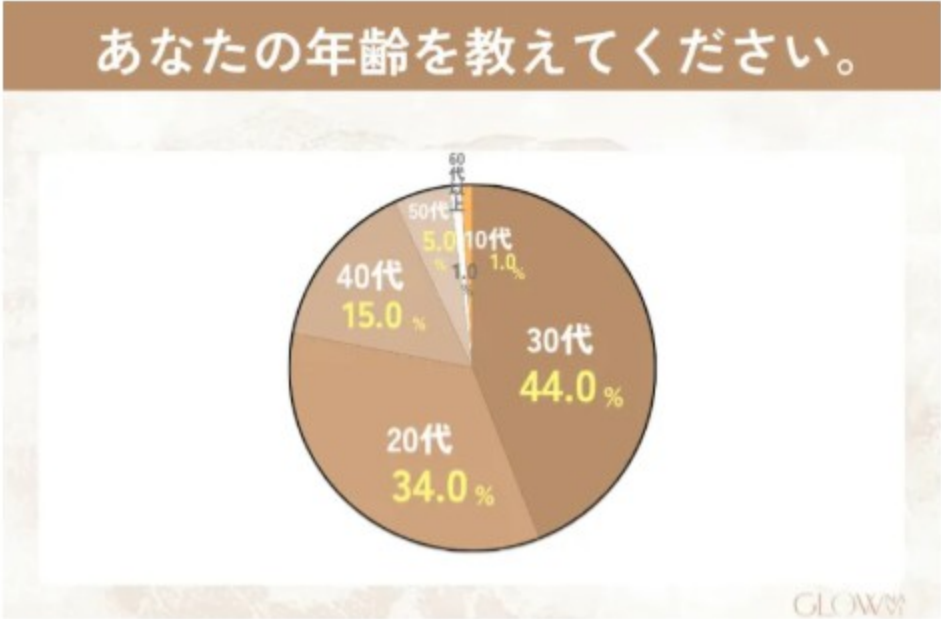
Q1：あなたの性別をおしえてください





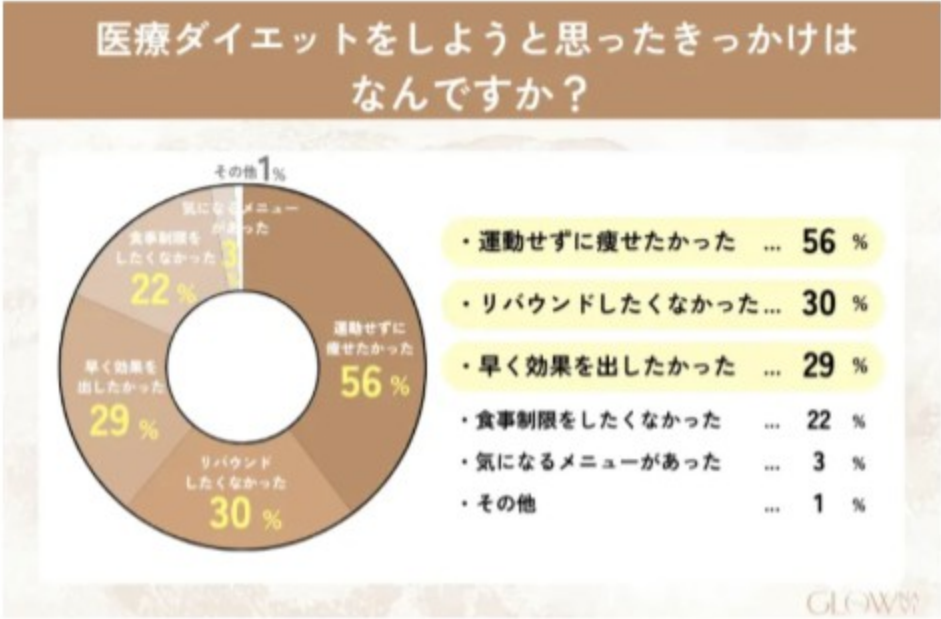
| 項目 |  | 割合  |
|----|--|-----|
| 男性 |  | 56% |
| 女性 |  | 44% |

Q2:あなたの年齢を教えてください。



| 項目    | 割合  |
|-------|-----|
| 10代   | 1%  |
| 20代   | 34% |
| 30代   | 44% |
| 40代   | 15% |
| 50代   | 5%  |
| 60代以上 | 1%  |

Q3:医療ダイエットをしようと思ったきっかけはなんですか？(複数回答可)



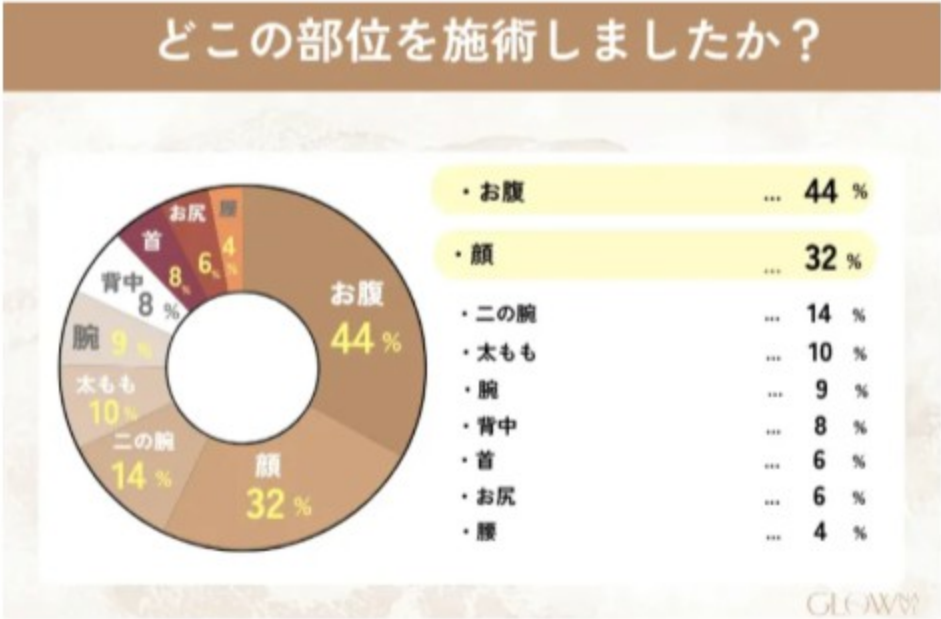
| 項目           | 割合  |
|--------------|-----|
| 運動せずに痩せたかった  | 56% |
| リバウンドしたくなかった | 30% |
| 早く効果を出したかった  | 29% |
| 食事制限をしたくなかった | 22% |
| 気になるメニューがあった | 3%  |
| その他          | 1%  |

Q4: 契約した医療ダイエットプランは全身痩せですか？部分痩せですか？



| 項目   | 割合  |
|------|-----|
| 部分痩せ | 52% |
| 全身痩せ | 48% |

Q5:<上記で部分痩せと回答した方>どこの部位を施術しましたか？



| 項目  | 割合  |
|-----|-----|
| お腹  | 44% |
| 顔   | 32% |
| 二の腕 | 14% |
| 太もも | 10% |
| 腕   | 9%  |
| 背中  | 8%  |
| 首   | 6%  |
| お尻  | 6%  |
| 腰   | 4%  |

Q6:医療ダイエットでは何の痩身メニューを行いましたか？

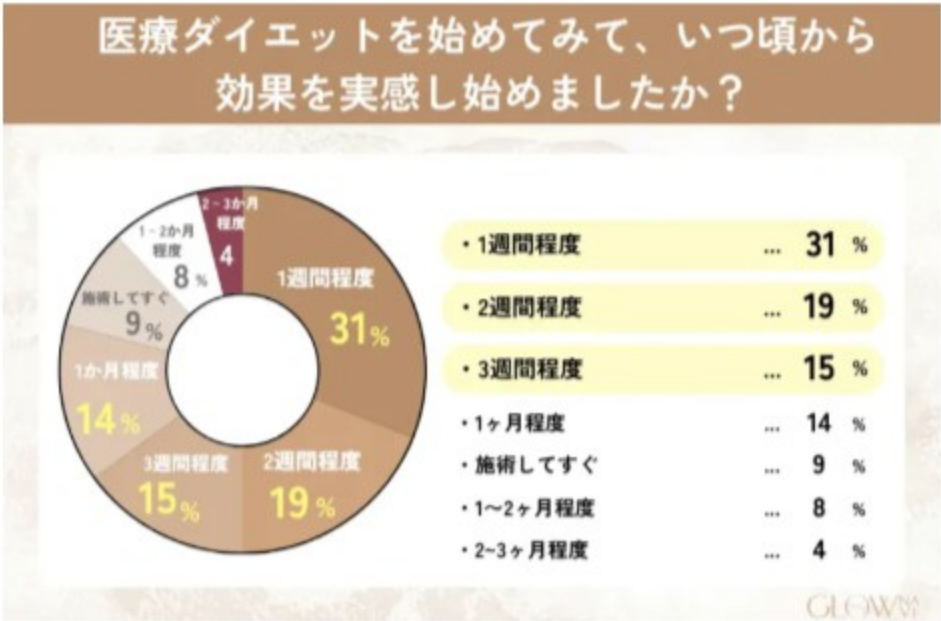
医療ダイエットでは何の痩身メニューを行いましたか？



| 項目    | 割合  |
|-------|-----|
| ハイフ   | 30% |
| 脂肪冷却  | 22% |
| EMS   | 18% |
| 脂肪吸引  | 18% |
| 食事指導  | 16% |
| GLP-1 | 11% |
| ラジオ波  | 7%  |

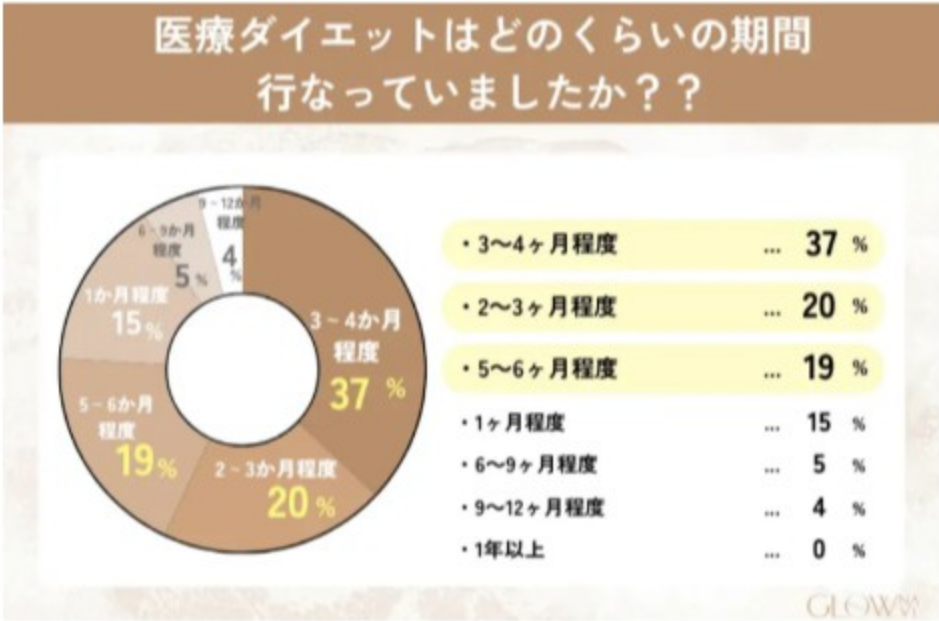
|         |    |
|---------|----|
| 脂肪溶解注射  | 6% |
| ダイエット点滴 | 6% |
| その他     | 3% |

Q7:医療ダイエットを始めてみて、いつ頃から効果を実感し始めましたか？



| 項目      | 割合  |
|---------|-----|
| 1週間程度   | 31% |
| 2週間程度   | 19% |
| 3週間程度   | 15% |
| 1ヶ月程度   | 14% |
| 施術してすぐ  | 9%  |
| 1～2ヶ月程度 | 8%  |
| 2～3ヶ月程度 | 4%  |

Q8：医療ダイエットはどのくらいの期間行なっていましたか？

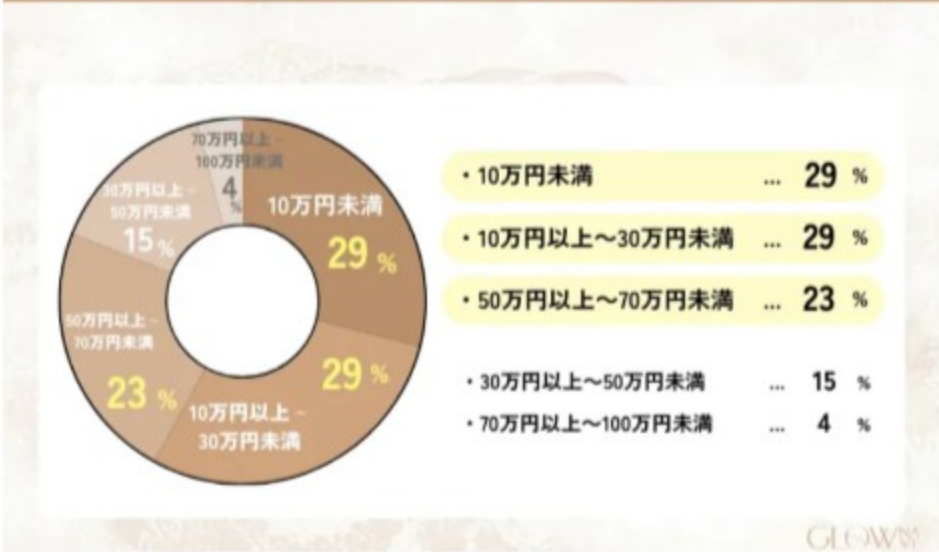




| 項目       | 割合  |
|----------|-----|
| 3～4ヶ月程度  | 37% |
| 2～3ヶ月程度  | 20% |
| 5～6ヶ月程度  | 19% |
| 1ヶ月程度    | 15% |
| 6～9ヶ月程度  | 5%  |
| 9～12ヶ月程度 | 4%  |

Q9：医療ダイエットにかかった費用はいくらですか？

医療ダイエットにかかった費用はいくらですか？



| 項目             | 割合  |
|----------------|-----|
| 10万円未満         | 29% |
| 10万円以上～30万円未満  | 29% |
| 50万円以上～70万円未満  | 23% |
| 30万円以上～50万円未満  | 15% |
| 70万円以上～100万円未満 | 4%  |

Q10:医療ダイエットの満足度を教えてください。



| 項目                  | 割合  |
|---------------------|-----|
| ★★★★☆ (まあまあ満足できた)   | 73% |
| ★★★★★ (とても満足できた)    | 14% |
| ★★★☆☆ (どちらとも言えない)   | 12% |
| ★★☆☆☆ (あまり満足できなかった) | 15% |
| ★☆☆☆☆ (満足できなかった)    | 0%  |

アンケート概要

|        |                          |
|--------|--------------------------|
| 調査目的   | 医療ダイエットに関するアンケート         |
| 調査対象者数 | 100人                     |
| 調査方法   | インターネットリサーチ              |
| 調査実施会社 | <a href="#">クラウドワークス</a> |
| 調査実施期間 | 2025年3月                  |

主な参照サイト

公的機関・一般社団法人

- [厚生労働省](#)
- [独立行政法人 国民生活センター](#)

## 医療痩身クリニック公式サイト

- [エミナルクリニック](#)
- [DIOクリニック](#)
- [BSクリニック](#)
- [DSクリニック](#)
- [ファイヤークリニック](#)
- [Myビューティークリニック](#)
- [表参道メディカルクリニック](#)
- [銀座よしえクリニック](#)
- [品川美容外科](#)
- [湘南美容クリニック](#)
- [TCB東京中央美容外科](#)
- [DMMオンラインクリニック](#)
- [クリニックフォア](#)
- [水の森美容クリニック](#)
- [共立美容外科](#)
- [エリートクリニック](#)