

※本ランキング根拠は2024年12月5日現在の情報をもとに作成しています。

「毛穴治療 おすすめ」評価概要

グロウナビの毛穴治療に関する記事にあるランキングやサイト内のコンテンツ等は、ゼロアクセル編集部が独自で作成したものになります。

加えて、各クリニックにおける公式サイト情報を参考にし、おすすめするランキングについては第三者に対して行った口コミ募集をデータ根拠として評価しています。

コンテンツを作成するうえで、参考にしたサイトや評価基準は以下の通りです。

- 各クリニックにおける公式サイトの情報
- 特定のリサーチ機関を用いた独自のアンケート調査
- [厚生労働省](#)、[国民生活センター](#)、[消費者庁](#)など公的機関が発表する統計データ

「毛穴治療 おすすめ」のランキング根拠

当サイトにおいて、毛穴治療でおすすめのクリニックについて評価するために、以下の5つの項目を基準として評価いたしました。

ランキング根拠の評価項目

- 毛穴治療のメニュー数
- ハイドラフェイシャルの最低価格(全顔・1回)
- ダーマペンの最低価格(全顔・1回)
- クリニック数の多さ
- 初回カウンセリング・初診料

※当ランキングは、各公式サイトをもとに算出し作成しています。

配点基準・点数の詳細

◆ 毛穴治療のメニュー数

肌の悩みや肌質は、人によって異なります。場合によっては、ハイドラフェイシャルよりも自分の肌悩みを解決に導ける施術もあるでしょう。

そこで当サイトでは、より多くの方が自分にあった施術を受けられるよう、各クリニック毛穴治療について、メニュー数を比較しました。

メニュー数については、各クリニックの美肌治療を確認し、特に「毛穴治療」のページに記載がある施術・メニュー数を中心にカウントしています。

「毛穴治療のメニュー数」についての配点基準は、下表のとおりです。

毛穴治療のメニュー数	点数
10種類以上	20点
7～9種類	15点
4～6種類	10点
3種類以下	5点

公式サイトの情報をもとに当サイト独自に作成した集計結果は、以下の通りです。

クリニック名	毛穴治療のメニュー数	点数
TCB東京中央美容外科	15種類 メニュー詳細 ・外用薬による美肌治療 ・ライトフェイシャル ・サブシジョン ・ブラックピール	20点

	<ul style="list-style-type: none"> ・コラーゲンピール(PRX-T33) ・ハイドラフェイシャル ・ハイドラジェントル ・ピュアスキン ・ダーマペン4 ・ポテンツァ ・フィロルガ注射 ・ゼオスキン ・IPL光治療 ・リジュラン(サーモン注射) ・線維芽細胞療法(肌の再生医療) 	
<p>エトワールレジーナクリニック</p>	<p style="text-align: center;">9種類</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>メニュー詳細 ▼</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ピコトーニング ・ピコフラクショナル ・コンビネーション ・ダーマペン ・ハイドラフェイシャル ・ミックスピール ・プラズマ ・フォトフェイシャル ・ウルセラリフト 	<p style="text-align: center;">15点</p>
<p>エミナルクリニック</p>	<p style="text-align: center;">1種類</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>メニュー詳細 ▼</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ダーマペン4 	<p style="text-align: center;">5点</p>
<p>品川美容外科</p>	<p style="text-align: center;">24種類</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>メニュー詳細 ▼</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ケミカルピーリング ・グロスピール ・コラーゲンピール ・ハイドロピーリング ・ストロボフェイシャル ・トラネックスピール 	<p style="text-align: center;">20点</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・レーザートーニング ・ピコレーザー ・フラクショナルCO2レーザー ・ポテンツァ ・エリシスセンス ・ジェネシス ・タイタンXL ・サーマクールCPT ・3D HIFU(ハイフ) ・デュオダーマ ・ダーマペン4 ・glow(グロー)注射 ・パール美肌 ・オキシジェネオ ・白雪点滴® ・高濃度ビタミンC点滴 ・光沢美白 ・うるおい注射® 	
<p style="text-align: center;">リゼクリニック</p>	<p style="text-align: center;">3種類</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: right;">メニュー詳細 ▼</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ポテンツァ ・ハイドラフェイシャル ・ハイジオ(医療用ハイフ) 	<p style="text-align: center;">5点</p>
<p style="text-align: center;">REAL BEAUTY CLINIC (RBC)</p>	<p style="text-align: center;">8種類</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: right;">メニュー詳細 ▼</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ポテンツァ ・イオン導入 ・フォトフェイシャル ・ハイドラピーリング ・ダーマペン ・ヴェルベットスキン ・マッサージピール ・レーザートーニング 	<p style="text-align: center;">15点</p>
<p style="text-align: center;">聖心美容クリニック</p>	<p style="text-align: center;">15種類</p>	<p style="text-align: center;">20点</p>

	<p>メニュー詳細 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・DENSITY ・ポテンツァ ・ピコレーザー ・炭酸ガスレーザー ・CellecV(セレックV) ・ハイドラジェントル ・ライムライト ・ネオジェンスパ ・ダーマペン4 ・ヴェルベツトスキン ・ベビーピール ・レタッチピール ・水光注射 ・ホームケア ・アグネス 	
<p>ゆうきクリニック</p>	<p>15種類</p> <p>メニュー詳細 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジュベルック ・エクソソーム ・ポテンツァ ・ピコレーザー ・水光注射 ・マッサージピール ・ミラノリピール ・ダーマペン4 ・ハイドラフェイシャル ・IPL光治療 ・リジュラン ・フィロルガ注射 ・レーザーフェイシャル ・ケミカルピーリング ・イオン導入 	<p>20点</p>
<p>シロノクリニック</p>	<p>10種類</p> <p>メニュー詳細 </p>	<p>20点</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・フラクセルレーザー ・ダーマペン4 ・Qスイッチヤグレーザー ・ヤグレーザーピーリング ・ミルクピール ・マッサージピール ・クリスタルピーリング ・サーマクール ・水光注射 ・メソリフト 	
<p style="text-align: center;">湘南美容クリニック</p>	<p style="text-align: center;">17種類</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center;">メニュー詳細 ▼</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・玉の肌ダーマペン/ダーマペン4 ・水光注射/女優水光注射 ・エレクトロポレーション(イオン導入) ・ヴェルベツトスキン ・ケミカルピーリング ・サーマクールFLX/CPT ・オリジオX ・DENSITY(デンシティ) ・ソフウェーブ ・シルファームX ・ピコレーザーフラクショナル ・ポラリス ・IPL光治療 ・フラクショナルCO2レーザー ・ブラックピール ・サブシジョン ・ハイドロピーリング 	<p style="text-align: center;">20点</p>

◆ ハイドラフェイシャルの最低価格(全顔・1回)

当サイトでは、毛穴治療として検討する人が多くダウンタイムも少ない「ハイドラフェイシャル」による施術料金が、より安いクリニックを高く評価します。

今回は、各クリニックのハイドラフェイシャル施術について、全顔の最低価格を比較しました。比較している費用は、モニター価格や会員価格ではなくすべて通常価格です。

ただし、より多くの方が気軽に試せることを評価するため、初回限定・トライアル価格がある場合は優先して比較対象として採用しています。

なお、ハイドラフェイシャルの取り扱いがないクリニックは一律5点といたしますが、ハイドラフェイシャルはないもののハイドラジェントルの取り扱いがあるクリニックについては、ハイドラジェントルの価格を比較対象としました。

「ハイドラフェイシャルの最低価格(全顔・1回)」についての配点基準は、下表のとおりです。

ハイドラフェイシャル(全顔・1回) 最低価格(税込)	点数
10,000円以下	20点
10,001円～15,000円	15点
15,001円～20,000円	10点
20,001円以上/取り扱いなし	5点

公式サイトの情報をもとに当サイト独自に作成した集計結果は、以下の通りです。

クリニック名	ハイドラフェイシャル(全顔・1回) 最低価格(税込)	点数
TCB東京中央美容外科	16,100円	10点
エトワールレジーナクリニック	9,680円 ※初回	10点
エミナルクリニック	取り扱いなし	5点
品川美容外科	取り扱いなし	5点
リゼクリニック	19,800円	10点
REAL BEAUTY CLINIC (RBC)	取り扱いなし	5点
聖心美容クリニック	16,500円	10点

	※ハイドラジェントル	
ゆうきクリニック	13,200円 ※初回	20点
シロノクリニック	取り扱いなし	5点
湘南美容クリニック	取り扱いなし	5点

◆ ダーマペン4の最低価格(全顔・1回)

当サイトでは、毛穴治療として検討する人が多い「ダーマペン4」による施術料金が、より安いクリニックを高く評価します。

今回は、各クリニックのダーマペン4での施術について、全顔の最低価格を比較しました。比較している費用は、モニター価格や会員価格ではなくすべて通常価格です。

ただし、より多くの方が気軽に試せることを評価するため、初回限定・トライアル価格がある場合は優先して比較対象として採用し、ダーマペン4の取り扱いがないクリニックは一律5点といたしました。

「ダーマペン4の最低価格(全顔・1回)」についての配点基準は、下表のとおりです。

ダーマペン4(全顔・1回) の最低価格(税込)	点数
15,000円以下	20点
15,001円～20,000円	15点
20,001円～30,000円	10点
30,001円以上/取り扱いなし	5点

公式サイトの情報をもとに当サイト独自に作成した集計結果は、以下の通りです。

クリニック名	ダーマペン(全顔)の 価格(税込)	点数
TCB東京中央美容外科	19,800円	15点

エトワールレジーナクリニック	13,200円 ※初回	20点
エミナルクリニック	19,000円 ※基本(ハイラアクティブ)	15点
品川美容外科	19,800円 ※ダーマペン4(ヴェルベツトスキン)	15点
リゼクリニック	取り扱いなし	5点
REAL BEAUTY CLINIC (RBC)	23,760円	10点
聖心美容クリニック	29,700円 ※Hyla Active (ハイラアクティブ)	10点
ゆうきクリニック	22,000円	10点
シロノクリニック	88,000円 ※リジュラン 通常2cc	5点
湘南美容クリニック	19,800円	15点

◆ クリニック数の多さ

地方在住の人や、転勤・引越しの機会が多い人も継続して通いやすいよう、毛穴治療ができる美容クリニックの院数を比較し、より多く展開しているクリニックを高く評価しました。(調査日:2024年12月5日)

院数	点数
11院以上	20点
6院~10院	15点
3院~5院	10点
2院以下	5点

公式サイトの情報をもとに当サイト独自に作成した集計結果は、以下の通りです。

クリニック名	院数	点数
TCB東京中央美容外科	109院	20点
エトワールレジーナクリニック	2院	5点

エミナルクリニック	52院 ※ダーマペン4ページに記載のクリニック数	20点
品川美容外科	39院 ※提携院・品川スキンクリニック含む	20点
リゼクリニック	26院	20点
REAL BEAUTY CLINIC (RBC)	2院	5点
聖心美容クリニック	10院	15点
ゆうきクリニック	3院	10点
シロノクリニック	4院	10点
湘南美容クリニック	224院 ※国内外	20点

◆ 初回カウンセリング・初診料

美容クリニックでハイドラフェイシャルの施術を受ける際には、事前にカウンセリングを受ける必要があります。

医師による初回カウンセリングを無料で行ってくれるところもあるため、今回は初回カウンセリングや初診料が「無料であるか」を基準に採点しました。

なお、当サイトでは「医師によるカウンセリング・初診が無料である」という点をより高く評価しています。なお、初回カウンセリングや初診料についての記載がないクリニックは一律5点といたしました。

「初回カウンセリング・初診料」の配点基準は以下のとおりです。

初回カウンセリング・初診料	点数
初回カウンセリング・初診料が無料	20点
初回カウンセリング・初診料が 条件により無料	15点
初回カウンセリング・初診料が 2,200円以下	10点
初回カウンセリング・初診料が 2,200円以上/記載なし	5点

公式サイトの情報をもとに、当サイト独自に作成した集計結果は以下の通りです。

クリニック名	初回カウンセリング・初診料 (税込)	点数
TCB東京中央美容外科	初回カウンセリング・初診料が無料	20点
エトワールレジーナクリニック	初回カウンセリング・初診料が無料	20点
エミナルクリニック	初回カウンセリング・初診料が無料	20点
品川美容外科	初回カウンセリング・初診料が無料	20点
リゼクリニック	初回カウンセリング・初診料が無料	20点
REAL BEAUTY CLINIC (RBC)	記載なし	5点
聖心美容クリニック	初回カウンセリング・初診料が無料	20点
ゆうきクリニック	初回カウンセリング・初診料が 1,100円	10点
シロノクリニック	初回カウンセリング・初診料が 3,300円	5点
湘南美容クリニック	初回カウンセリング・初診料が無料	20点

総合評価

クリニック名	点数
TCB東京中央美容外科	85点
エトワールレジーナクリニック	80点
エミナルクリニック	65点
品川美容外科	80点
リゼクリニック	60点
REAL BEAUTY CLINIC (RBC)	40点
聖心美容クリニック	75点

ゆうきクリニック	65点
シロノクリニック	45点
湘南美容クリニック	80点

参考サイト・出典

公的機関

- [厚生労働省](#)
- [独立行政法人 国民生活センター](#)
- [消費者庁](#)

おすすめクリニック公式サイト

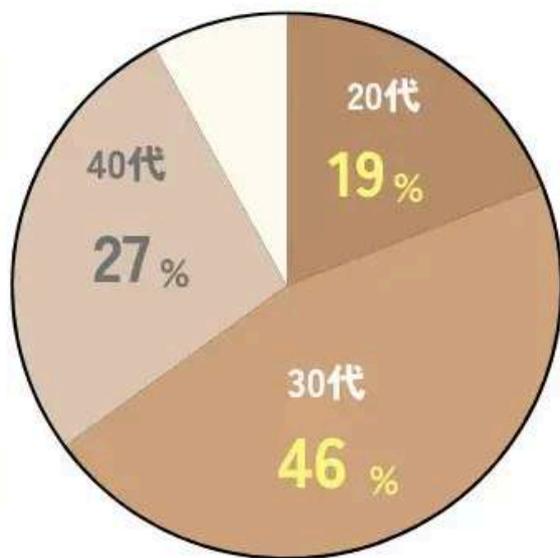
- [TCB東京中央美容外科](#)
- [エトワールレジーナクリニック](#)
- [エミナルクリニック](#)
- [品川美容外科](#)
- [リゼクリニック](#)
- [REAL BEAUTY CLINIC \(RBC\)](#)
- [聖心美容クリニック](#)
- [ゆうきクリニック](#)
- [シロノクリニック](#)
- [湘南美容クリニック](#)

毛穴治療についてのアンケート調査

調査目的	毛穴治療に関するアンケート
調査対象者数	100人
調査方法	インターネットリサーチ
調査実施会社	クラウドワークス
調査実施期間	2024年12月

Q1:毛穴治療を受けた際の年齢層を教えてください。

毛穴治療を受けた時の年齢は？



・ 20代	... 19 %
・ 30代	... 46 %
・ 40代	... 27 %
・ 50代	... 8 %

GLOWM

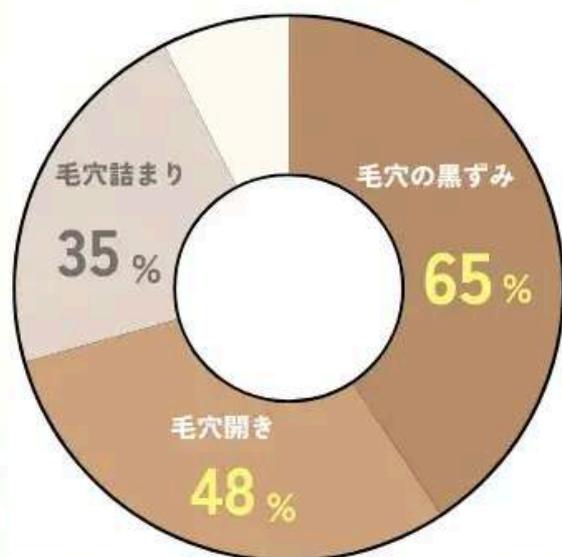
項目	割合
20代	19.00%
30代	46.00%
40代	27.00%

50代

8.00%

Q2:毛穴に関してどのような悩みがありましたか？（複数回答可）

毛穴に関してどのような悩みがありましたか？



・毛穴の黒ずみ … 65 %

・毛穴開き … 48 %

・毛穴詰まり … 35 %

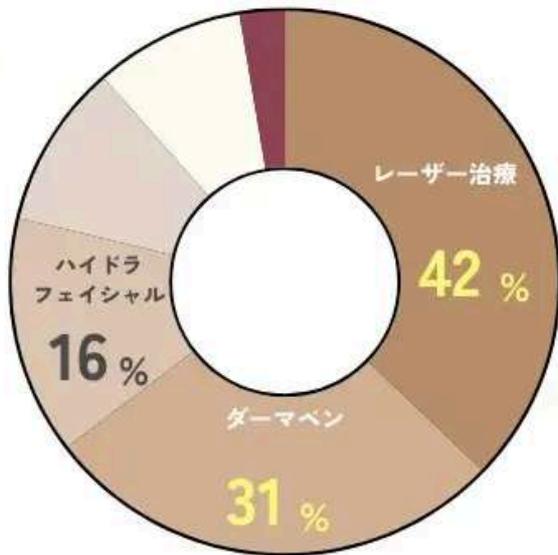
・毛穴のたるみ … 12 %

GLOWM

項目	割合
毛穴の黒ずみ	65.00%
毛穴開き	48.00%
毛穴詰まり	35.00%
毛穴のたるみ	12.00%

Q3:どの毛穴治療を行いましたか？（複数回答可）

どの毛穴治療を行いましたか？



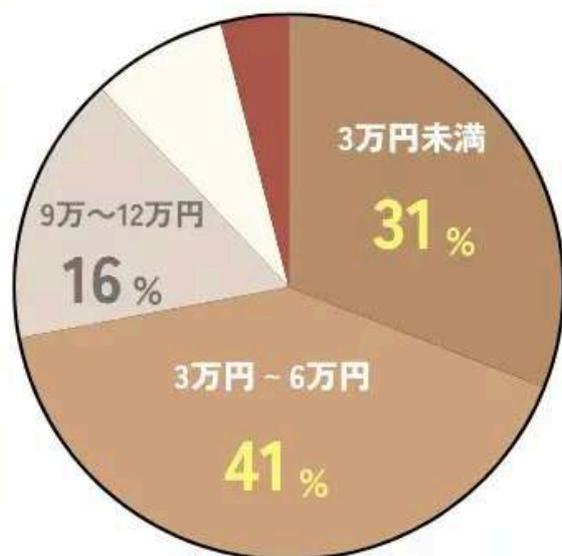
- レーザー治療 ... 42 %
- ダーマペン ... 31 %
- ハイドラフェイシャル ... 16 %
- ケミカルピーリング ... 11 %
- ポテンツァ ... 10 %
- ジュベルック ... 3 %

GLOWM

項目	割合
レーザー治療	42.00%
ダーマペン	31.00%
ハイドラフェイシャル	16.00%
ケミカルピーリング	11.00%
ポテンツァ	10.00%
ジュベルック	3.00%

Q4:毛穴治療にはどれくらいの費用がかかりましたか？

毛穴治療にかかった費用はいくらですか？



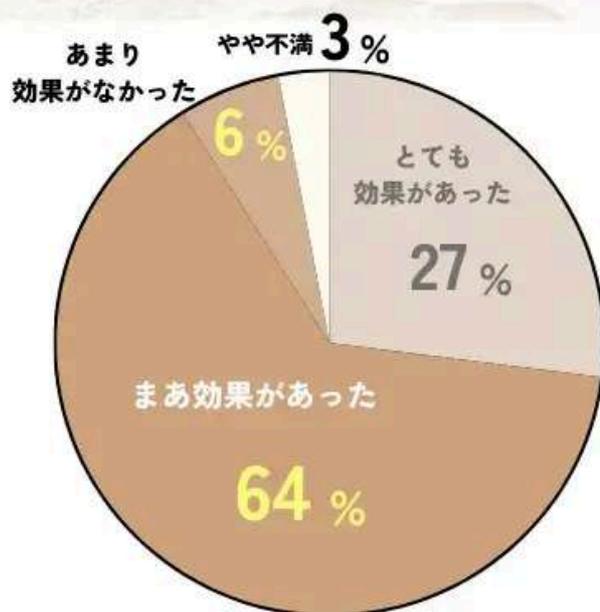
- ・ 3万円未満 ... 31 %
- ・ 3万円～6万円程度 ... 41 %
- ・ 6万円～9万円程度 ... 16 %
- ・ 9万円～12万円程度 ... 8 %
- ・ 12万円以上 ... 4 %

GLOWM

項目	割合
30,000円未満	31.00%
30,000円以上～60,000円未満	41.00%
60,000円以上～90,000円未満	16.00%
90,000円以上～120,000円未満	8.00%
120,000円以上	4.00%

Q5:毛穴治療を行った際の効果を教えてください。

毛穴治療の効果を教えてください。



GLOW VI

項目	割合
とても効果があった	27.00%
まあ効果があった	64.00%
あまり効果がなかった	6.00%
全く効果がなかった	3.00%